

Sunday, December 06, 2015

By Vicki Hall

## Five short-track speedskating medals for Canada at World Cup event



Canada's Audrey Phaneuf. (THE CANADIAN PRESS/Graham Hughes)

Francois Hamelin is accustomed to life in the shadow of his big brother Charles, arguably the most dominant male short-track speed skater on the planet.

A world-class skater in his own right, Francois finally garnered the headlines for himself Sunday with the first individual gold medal of his World Cup career in Nagoya, Japan.

Talk about a long wait for after nine years of toil on Canada's senior national team.

"This is a great reward after all the work I've put in," said Francois, who won gold as a member of the men's 5,000-metre relay team at the 2010 Vancouver Games. "I've always believed I could get to this level and that I had the potential. But for reasons that I can't quite grasp, there was always a blockage. Today, there wasn't any, and I'm really happy and proud of myself."

The 28-year-old from Saint-Julie, Que. skated in front of the pack from start to finish Sunday to win the men's 500 metres ahead of Russia's Artem Kozlov and China's Chen Guang.

"It was a perfect day," Francois said. "It's not often that I can say that, but it was the case for all my races today. They were all perfect. I was able to get a clear advantage on the other skaters at the start. And after that I just went for it, gave it my all and I was never in danger throughout the race. "I'm really happy and I will savour this."

Also on Sunday, Audrey Phaneuf, of Saint-Hyacinthe, Que. won her first individual World Cup medal in the women's 500-metres. Marianne St-Gelais, of Saint-Felicien, Que captured her sixth individual medal in as many races this season, this one a silver in the 1,000 metres.

### Source:

<http://www.torontosun.com/2015/12/06/canada-wins-five-short-track-speedskating-medals-at-world-cup-event>

# RDS

VENDREDI, 30 OCT. 2015. 18:19

## La glace est brisée pour Audrey Phaneuf



La Coupe du monde de Montréal n'est pas une compétition comme les autres pour les athlètes québécois, mais également pour leurs proches. C'est une expérience que vit pour la première fois la jeune Audrey Phaneuf, de Saint-Hyacinthe.

Elle a vécu ses débuts en Coupe du monde l'année dernière, mais en était à son baptême international montréalais. Elle a disputé sa première course, les préliminaires du premier des deux 1000 m féminins de la journée, vendredi matin. Sa famille était au rendez-vous pour l'occasion.

« Elle s'est rendue jusqu'ici et c'est déjà exceptionnel, nous sommes très fiers d'elle, indique son père Alain Phaneuf, assis aux premières loges de l'aréna Maurice-Richard. Elle était fébrile ce matin, mais très contente d'être là. »

Elle n'était pas la seule à se réjouir. Sa famille était très heureuse de la voir patiner contre les meilleures athlètes au monde et de pouvoir la serrer dans leurs bras après la course. « Quand elle a fait sa première Coupe du monde, c'était à Séoul, en Asie. Comme les autres parents, nous nous sommes levés en plein milieu de la nuit pour écouter ça, mais après coup nous n'avons pas pu la voir. Nous lui avons envoyé un message texte pour la féliciter, mais là, on peut lui dire bravo en personne », raconte M. Phaneuf.

Il n'a pas manqué de féliciter sa fille pour sa deuxième place de sa vague de qualifications au 1000 m quand elle est montée dans les estrades, quelques minutes après sa première course pour tout raconter à sa famille. « Vas-y, jusqu'à la fin, jusqu'à la fin, ma belle! » criait-il durant les derniers mètres de l'épreuve, alors que la jeune Phaneuf devait conserver sa deuxième place pour avancer directement en quarts de finale, sans passer par le repêchage. « Nous n'aimons pas le repêchage. Tout pour l'éviter, c'est trop stressant », a-t-il confié, bien heureux de voir sa fille obtenir son billet pour la ronde suivante de la première épreuve du 1000 m de la journée.

Si elle a évité le repêchage en matinée, Audrey Phaneuf n'a pu faire de même lors des préliminaires de l'après-midi. Celle qui participe aux deux épreuves de 1000 m présentées ce week-end sur la glace

montréalaise a malheureusement chuté durant les qualifications de sa seconde course de la journée. Elle devra donc montrer ce dont elle est capable au repêchage dimanche matin pour accéder une deuxième fois à des quarts de finale individuels cette fin de semaine.

Malgré tout, elle ne voit pas noir. « Je suis une fille assez positive dans la vie. C'est une chute que je ne pouvais pas contrôler, c'est arrivé tellement vite. Je vais montrer de quoi je suis capable dimanche au repêchage », a commenté la patineuse qui a déjà hâte à sa deuxième journée de compétition samedi.

« Il va y avoir encore plus de monde de ma famille et plus de spectateurs samedi. Ça va être encore plus impressionnant », a-t-elle ajouté, encore fébrile.

### **Retour en arrière**

Voir Audrey Phaneuf ainsi sur la glace a rappelé à sa famille ses débuts sur l'équipe canadienne. « Je me souviens quand elle est allée pour la première fois en sélection mondiale à Calgary. Elle devait avoir 14 ou 15 ans. C'était toute une affaire pour sa mère et moi. Elle était toute jeune et n'avait jamais pris l'avion seule. C'est particulier pour un parent de vivre ça. C'était tout impressionnant pour elle », se souvient M. Phaneuf.

Ce moment clé dans la carrière de la jeune athlète est survenu lors de la saison 2011-2012. « Elle s'est classée pour les Championnats du monde cette année-là. C'était un événement important dans sa carrière, parce qu'elle n'était pas attendue. Elle espère bien brouiller les cartes encore ce week-end à Montréal », indique le père de l'étoile montante de Saint-Hyacinthe.

L'athlète de 19 ans est reconnue pour sa bonne humeur contagieuse, une valeur qu'elle a acquise et qui rend sa famille bien fière. « Je dirais qu'elle n'a pas toujours été comme ça dans la vie, mais qu'elle a décidé un jour qu'elle allait le devenir. Chez nous, il y a une philosophie qui dit : ça n'arrête pas de bien aller. On se lève le matin pour être heureux. Il y a des obstacles dans la vie, mais il faut les surmonter. Ce qu'on ne contrôle pas, on ne peut rien y faire. Ce qu'on contrôle, on trouve des solutions et c'est ce qu'elle fait. Audrey s'est rendu compte toute seule, quand elle était à un niveau inférieur, que lorsqu'elle est fâchée contre elle-même, ça baisse beaucoup son niveau d'énergie et ça nuit à ses performances », explique M. Phaneuf.

On pouvait lire le bonheur dans les yeux de la famille de la Québécoise quand ils l'ont vue entourée de jeunes partisans au début de la journée. « Elle était contente quand elle s'est fait accrocher pour signer des autographes et prendre des photos avec des jeunes ce matin. Nous l'avons vu dans son visage. Pour elle, c'est tout nouveau et elle le vit bien. Il faut dire qu'elle a un bon mentor. Dans les événements internationaux, elle cohabite souvent avec Marianne St-Gelais qui est dans le giron des médias. Ça fait partie de sa vie », dit Alain Phaneuf.

Maintenant que la glace est brisée pour la jeune patineuse, place aux quarts de finale du premier 1000 m du week-end samedi. Sa famille sera derrière elle pour l'encourager.

Source :

<http://www.rds.ca/amateurs/la-glace-est-brisee-pour-audrey-phaneuf-coupe-du-monde-de-patinage-de-vitesse-courte-piste-1.2689765>

**Benoît Rioux**

20-10-2015 | 12h25

## Le hasard a bien fait les choses pour Audrey Phaneuf



**Audrey Phaneuf.** Photo Toma Iczkovits / Agence QMI

À seulement 19 ans, Audrey Phaneuf aborde la nouvelle saison de patinage de vitesse courte piste avec l'intention de mêler les cartes.

«C'est ma première saison où je ne suis plus d'âge junior, je me sens encore comme celle qu'on n'attend pas vraiment, a indiqué l'athlète qui a souvent adopté ce rôle. On ne sait pas trop qui est Audrey Phaneuf, mais je veux montrer que je peux performer, je veux essayer des choses.»

Si le passé est garant de l'avenir, la jeune femme pourrait surprendre, dès cette année, sur le circuit de la Coupe du monde. Il suffit d'en connaître un peu plus sur ses débuts dans la discipline pour s'en convaincre.

Audrey n'était qu'une gamine quand son grand frère Marc-Olivier, un joueur de hockey, a pris des cours de patinage de vitesse à Saint-Hyacinthe dans le but d'améliorer son coup de patin.

«J'étais une petite tannante et je courais partout dans les estrades de l'aréna, a-t-elle raconté, en riant. Un moment donné, mon père [Alain] s'est tanné et il m'a envoyé sur la glace. On peut dire que j'ai commencé un peu par hasard.»

La première pierre était posée pour la construction d'une belle et longue carrière.

«Je n'ai jamais été la numéro un, mais j'ai toujours été parmi les meilleures au Québec», a noté Phaneuf, concernant sa progression.

Quatrième aux sélections nationales en septembre, Phaneuf participera maintenant, à titre de choix discrétionnaire, à la Coupe du monde de Montréal, du 30 octobre au 1er novembre, à l'aréna Maurice-Richard. Elle ira ensuite à Toronto, Nagoya et Shanghai tout comme les médaillées olympiques Marianne St-Gelais et Valérie Maltais, entre autres.

**IMPRESSIONNÉE PAR LES CORÉENNES**

Un bon défi pour Phaneuf demeure celui de ne pas se laisser intimider par les gros noms.  
«C'est encore mon plus gros défaut d'athlète», a avoué la médaillée d'argent au 500 mètres des derniers Championnats mondiaux juniors.

Si elle est de plus en plus à l'aise avec St-Gelais et Maltais, qu'elle côtoie à l'entraînement, Phaneuf a les yeux bien ronds lorsqu'elle se retrouve aux côtés des meilleures patineuses internationales.

«Je ne sais pas pourquoi, mais c'est surtout les Coréennes qui m'impressionnent, a reconnu Phaneuf, nommant d'ailleurs Shim Suk-kee, âgée de seulement 18 ans. Je les admire d'être aussi bonnes à un si jeune âge.»

Grandement satisfaite de sa préparation estivale, Phaneuf assure qu'elle n'envie personne sur le plan physique.

«C'est plus au niveau mental que ça se joue», a-t-elle dit.

Phaneuf a déjà fait un pas énorme en participant, dès la saison passée, à trois épreuves de la Coupe du monde chez les seniors. Seule l'expérience l'aidera maintenant à passer à l'étape suivante. D'ici là, l'évolution demeure néanmoins grandiose face à ce jour où elle courait, avec un peu trop de vigueur, dans les estrades d'un aréna de Saint-Hyacinthe.

Source :

<http://fr.canoe.ca/sports/nouvelles/autresports/archives/2015/10/20151020-122540.html>

PUBLIÉ LE SAMEDI 28 FÉVRIER 2015

## Première internationale pour Audrey Phaneuf



Audrey Phaneuf PHOTO : MANON GILBERT

**La patineuse de vitesse québécoise Audrey Phaneuf a mis la main sur sa première médaille individuelle internationale samedi. Elle a remporté l'argent au 500 m des Championnats du monde juniors sur courte piste, à Osaka, au Japon.**

La Coréenne Son Hak-yung s'est emparée de l'or. La Russe Emina Malagich a accédé à la troisième marche du podium.

« Je suis extrêmement contente de ma médaille. Avec un début de journée difficile au 1500 m, la confiance a été difficile à retrouver avant le quart de finale du 500 m. Je me suis dit que je devais oublier ma dernière course et me concentrer sur la prochaine. En plus, le 500 m c'est ma distance », a dit Phaneuf, qui s'était classée 15e plus tôt en journée au 1500 m.

« J'ai approché chacune de mes courses avec beaucoup de stress, mais aussi avec confiance. La demi-finale a été très dure mentalement. Je savais que j'étais capable, mais le stress l'emportait sur le reste. J'ai finalement réussi à passer par-dessus et à remporter ma course », a poursuivi la patineuse de 18 ans de Boucherville.

Source :

<http://ici.radio-canada.ca/sports/patinage/2015/02/28/002-courte-piste-phaneuf-argent-mondiaux-juniors-osaka.shtml>

## Audrey Phaneuf ne doit pas se laisser intimider



À 18 ans, la jeune Audrey Phaneuf participe à une première Coupe du monde de patinage de vitesse courte piste, à compter de ce vendredi, à Shanghai, en Chine.

Si le fait de se mesurer aux meilleures au monde est un défi de taille sur le plan sportif, Phaneuf a une toute autre barrière à chevaucher.

Phaneuf devrait logiquement compter sur une adversaire de moins à amadouer, advenant le cas où elle se retrouverait dans une même épreuve individuelle.

«Marianne (St-Gelais) sera ma co-chambreuse en Chine, a-t-elle indiqué, visiblement excitée. On s'entend super bien ensemble à l'entraînement. On rit beaucoup.»

Choix discrétionnaire pour les Coupes du monde de Chine et de Corée du Sud, cette dernière se déroulant à Séoul du 19 au 21 décembre, Phaneuf estime qu'elle peut bien faire en Asie.

«J'ai un petit brin de confiance», a-t-elle formulé.

Au cours des dernières semaines, elle a notamment vu certaines coéquipières bien faire à Salt Lake City et à Montréal. Ce fut le cas notamment de Joanie Gervais, qui a pris part à la finale A du 1500 mètres à l'aréna Maurice-Richard, le 15 novembre.

«Nous sommes à un niveau qui est assez similaire», a noté Phaneuf, en se comparant à Gervais.

### **Aux premières loges**

Spécialiste de l'épreuve du 1000 mètres, mais inscrite aux deux épreuves de 500 mètres à Shanghai, Phaneuf a une autre raison d'être en confiance.

Préposée aux blocs et à l'entretien de la piste durant la récente Coupe du monde de Montréal, elle était aux premières loges pour prendre une certaine expérience.

«J'étais tellement bien placée pour analyser les courses et les dépassements», a-t-elle mentionné.

Souhaitant y aller une étape à la fois, Phaneuf reconnaît toutefois qu'il est naturel de penser à plus long terme.

«De prendre part à des compétitions internationales comme celles-là, ça donne juste le goût de s'entraîner plus fort pour être là en 2018», a-t-elle dit, faisant référence aux prochains Jeux olympiques d'hiver prévus à Pyeongchang, en Corée du Sud.

Originaire de Boucherville, Phaneuf a représenté le Canada aux Championnats mondiaux juniors au cours des trois dernières années.

Aux sélections canadiennes pour les Coupes du monde en septembre, elle a notamment fini au quatrième rang au 1000m pour prendre la septième position au classement cumulatif.

Cette performance lui a naturellement bien servi pour l'identifier comme choix discrétionnaire alors que Valérie Maltais a préféré ne pas participer aux compétitions en Asie pour se consacrer à ses études.

### **La formation a été annoncée**

Patinage de vitesse Canada a annoncé officiellement, jeudi, sa formation pour la troisième Coupe du monde sur courte piste ISU de la saison présentée à Shanghai, en Chine, du 12 au 14 décembre.

Kim Boutin, Kasandra Bradette, Joanie Gervais, Namasthée Harris-Gauthier, Audrey Phaneuf et Marianne St-Gelais composent l'équipe féminine. Charle Cournoyer, Patrick Duffy, Samuel Girard, Charles Hamelin, François Hamelin et William Prudhomme sont les représentants chez les hommes.

Conformément au règlement international, les compétiteurs peuvent seulement participer à une distance individuelle par jour lors d'une Coupe du monde, en plus du relais. Une épreuve est toujours présentée deux fois à chaque Coupe du monde. Ainsi, à la fin de la saison, chaque distance est présentée à huit reprises.

À Shanghai, l'épreuve du 500m sera présentée deux fois. Cournoyer disputera d'ailleurs les deux compétitions individuelles sur cette distance du côté masculin.

Source :

<http://www.tvasports.ca/2014/12/11/audrey-phaneuf-ne-doit-pas-se-laisser-intimider>